



WORKSHOPS 2019

WERKZEUGE DES WANDELS

18.05.2019 10:00 – 16:00 UHR
TRANSITION TRAINING



Wir unternehmen eine Reise durch die Grundlagen und Ansätze der Transition Bewegung. Wir verbinden naturwissenschaftliche Erkenntnisse mit persönlichen Erfahrungen. Wir beschäftigen uns mit Veränderungsprozessen, möglichen Hindernissen und Unterstützungsfaktoren: Warum ist es so schwer, alte Routinen zu verlassen?

Wie kommen wir ins Handeln? Wie begeistern wir Menschen? Wir geben Einblicke in Visions- und Partizipationsmethoden sowie in die Elemente der Tiefenökologie nach Joanna Macy.

Referent Ingo Frost

Als Trainer im internationalen Transition Netzwerk bringt Ingo Erfahrungen von Wandel-Initiativen anderer Orte mit. Gleichzeitig ist er Mitbegründer der Eberswalder Transition Initiative wandelBar.

19.05.2019 10:00 – 16:00 UHR
GUT IM TEAM ZUSAMMENARBEITEN



Wir wollen die Welt verändern und blockieren uns in den eigenen Projekten? Wir sind gefangen in den überkommenen Win-Lose-Spielen und schaffen es nicht, stärkende Gruppenprozesse zu etablieren? Mit verschiedenen Methoden, u. a. aus dem Dragon Dreaming, schauen wir unsere eigenen Projekte an und entdecken, die uns hemmenden Blockaden.

Ziel ist es ein Verständnis was gute Arbeit in Gruppen ermöglicht, auf einer wertschätzenden Ebene bezogen auf das Miteinander, sowie auf einer praktischen methodischen Ebene.

Referent Sven Gumbrecht

Sven ist Dragon-Dreaming-Trainer und hat verschiedene Gruppen bei Wandel-Projekten begleitet. Seit letztem Jahr ist Sven in der Thinkfarm und der Barnimer Energiewandel eG gemeinschaftlich und unternehmerisch tätig.

08.06.2019 10:00 – 16:00 UHR
GUTER UMGANG MIT DEN EIGENEN KRÄFTEN



BALANCE IM EHRENAMT

Leider führt Engagement in Gruppen oft auch zu Überlastung, wenn nicht sogar zum Burn-out. Wie kann eine Gruppe die Balance halten zwischen Anspruch - Eigenen Kräften und Wirksamkeit? Wie kann Überarbeitung verhindert werden?

Der Workshop regt dazu an Zeit bewusster zu managen, sich seiner Prioritäten, Bedürfnisse und Kapazitäten bewusst zu werden und Aufträge (offene, gefühlte und erwartete) zu reflektieren. Dazu kann eine klare und wertschätzende Kommunikation die eigenen Ressourcen und das geliebte Engagement in Einklang bringen.

Referentin Janine Schöning

Janine ist Heilpädagogin, Systemische Familientherapeutin und Burnouttherapeutin. Sie begleitet regelmäßig Menschen wieder in die eigene Kraft und Mitte zu kommen.

Die Tagesworkshops **WERKZEUGE DES WANDELS** richtet sich an Menschen, die sich für den **lokalen Wandel** im Sinne der **Transition-Town** Energie- und Kulturwendebewegung vor Ort engagieren. Mit dieser Reihe wollen wir **Euch fit machen**, um gemeinschaftlich **zukunftsfähige Alternativen** zu entwickeln.

Veranstaltungsort
THINKFARM EBERSWALDE

Teilnahme
KOSTENFREI

Anmeldung
WDW2019@HEBEWERK-EBERSWALDE.DE

INITIIERT DURCH

WANDELBAR

VERANSTALTET VON

HEBEWERK

IN KOOPERATION MIT

THINKFARM
EBERSWALDE

GEFÖRDERT DURCH

Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit

NATIONALE
KLIMASCHUTZ
KOMMISSION

als Mitglied des Beirats der Deutschen Bundesregierung